

A woman with curly hair, wearing a denim jacket and white pants, is leaning over a mannequin lying on a blue mat. She is performing CPR, with her hands on the mannequin's chest. The mannequin is wearing a grey jacket with a red collar. The background is dark.

Wie helpt bij hartstilstand?

Geef u op voor een reanimatie- en AED-cursus in Amersfoort

Als u morgen getuige bent van een hartstilstand, wilt u dan hulpeloos toeschouwer zijn of een geoefend hulpverlener? De Stichting Reanimatie Amersfoort en omstreken biedt u in samenwerking met Meander Medisch Centrum de reanimatie- en AED-cursus die u hiervoor nodig heeft.

Reanimatie en defibrillatie

Per week worden in ons land ruim 300 mensen buiten het ziekenhuis getroffen door een plotselinge hartstilstand. Als niet direct wordt ingegrepen staat één ding vast: het slachtoffer overlijdt. Reanimatie, dat is hartmassage in combinatie met mond op mond beademing, kan levensreddend zijn. Vaak is er bij een plotselinge hartstilstand sprake van een chaotische hartritmestoornis, die ventrikelfibrilleren genoemd wordt. Om dit op te heffen en een goed hartritme terug te krijgen, is defibrillatie nodig. Dit is een krachtige stroomstoot toedienen met een defibrillator. Defibrillatie moet binnen zes minuten gebeuren. Dit kan met de automatische externe defibrillator, de AED. Iedereen die kan reanimeren kan in een paar uur leren met een AED te werken.

De AED is een apparaat dat de hartactie van het slachtoffer registreert en aan de hand van computergestuurde protocollen aan de hulpverlener gesproken opdrachten geeft. De AED is veilig en betrouwbaar. Zodra de getuige of omstander twee plakelektroden op de ontblote borstkas van het slachtoffer heeft geplakt, neemt de AED de regie over. De AED is een belangrijk apparaat, maar vervangt niet de basale reanimatie. Dit wordt nog wel eens ten onrechte gedacht. Bij tijdig gebruik van de AED kan de overlevingskans stijgen tot 70%.

Wie moet leren reanimeren?

Wie? U! Een reanimatiecursus is vooral van belang voor familieleden en vrienden van hartpatiënten en voor hen die veel in contact komen met mensen. Ook is de cursus bijzonder geschikt voor verenigingen en bedrijven die hun personeel willen voorbereiden op calamiteiten. Maar iedere Nederlander kan thuis, tijdens werk en in zijn vrije tijd worden geconfronteerd met een hartstilstand, een ongeval, verstikking, verslikking, verdrinking en bijvoorbeeld ook overdosering van geneesmiddelen of drugs. Daarom is een reanimatiecursus voor iedere Nederlander van belang.

Iedereen met affiniteit kan een reanimatiecursus volgen. Toelatingseisen voor de reanimatiecursus zijn er niet. Het is wel belangrijk dat u voldoende uithoudingsvermogen hebt, omdat reanimeren inspannend is. Een cursusdeelnemer kan beter niet jonger zijn dan 14 jaar.

De cursus

Reanimeren leert u niet uit een boekje. Om reanimatie goed te kunnen toepassen, krijgt u een praktische training onder leiding van een deskundige instructeur, die gecertificeerd is door de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR). U oefent op instructiepoppen met een oefen-AED, in een speciaal hiervoor ingerichte cursusruimte in Meander Medisch Centrum. Om de reanimatie en de bediening van de AED goed in de vingers te houden, zijn herhalingslessen heel belangrijk. Geef u daarom ieder jaar op voor een herhalingsles.

Reanimatie voor kinderen; PBLS

PBLS staat voor Pediatric Basis Life Support oftewel reanimatie van kinderen. Iedereen die een reanimatiecursus voor volwassenen heeft gevolgd, kan het geleerde ook toepassen op kinderen en op deze manier goede eerste hulp verlenen. Ouders van kinderen, mensen die veel met kinderen werken zoals leerkrachten, medewerkers van een kinderdagverblijf, zwembadpersoneel, brandweer en politie kunnen een kinder reanimatiecursus volgen. Hier leert u omgaan met het feit dat een kind fysiek kleiner is waardoor je andere massagetechnieken gebruikt. Tevens leert u dat een kind nog beter geholpen kan worden wanneer u deze anders benadert dan bij de reanimatie van een volwassene. Dit omdat de achterliggende oorzaak van de reanimatie vaak een ademhalingsprobleem is.

De duur van de Pediatric Basic Life Support is 3 uur.

Het is van belang dat de deelnemers in het bezit zijn van een geldig reanimatie diploma. De training dient jaarlijks herhaald te worden.

Tarieven trainingen Stichting reanimatie Amersfoort

Particulieren:

Reanimatie beginners BLS/beginners AED	2x3 uur	Max 8 deelnemers	€ 35,- p/p
Reanimatie herhaling BLS/beginners AED	1x3 uur	Max 8 deelnemers	€ 25,- p/p
Reanimatie herhaling BLS/herhaling AED	1x2 uur	Max 8 deelnemers	€ 12,50 p/p
Beginners PBLS* + herhaling BLS/AED	1x3 uur	Max 8 deelnemers	€ 25,- p/p
Herhaling PBLS, BLS en AED*	1x3 uur	Max 8 deelnemers	€ 15,- p/p

Bedrijven en instellingen:

Reanimatie beginners BLS/beginners AED	2x3 uur	Max 8 deelnemers	€ 280,- p/gr
Reanimatie herhaling BLS/beginners AED	1x3 uur	Max 8 deelnemers	€ 200,- p/gr
Reanimatie herhaling BLS/herhaling AED	1x3 uur	Max 8 deelnemers	€ 110,- p/gr
Beginners PBLS* + herhaling BLS/AED	1x3 uur	Max 8 deelnemers	€ 200,- p/gr
Herhaling PBLS, BLS en AED*	1x3 uur	Max 8 deelnemers	€ 120,- p/gr

* Uitsluitend indien u in het bezit bent van een geldig reanimatie diploma.

Ik wil mij voor een cursus opgeven

U kunt zich voor een reanimatie- en/of AED-cursus opgeven via onze website: www.lerentereanimeren.nl. U kunt zich ook per e-mail aanmelden via info@lerentereanimeren.nl. Vermeld dan wel uw adresgegevens en geboortedatum in uw e-mailbericht.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Secretariaat Stichting Reanimatie Amersfoort en omstreken
Mark de Weger
Eemhof 24
3755 JB Eemnes
Telefoon: 035 – 538 24 89
E-mail: info@lerentereanimeren.nl

Stichting Reanimatie Amersfoort en omstreken en Meander Medisch Centrum

De Stichting Reanimatie Amersfoort en omstreken en Meander Medisch Centrum werken samen om zoveel mogelijk personen in de gelegenheid te stellen een reanimatiecursus te volgen. Beide organisaties vinden het belangrijk een bijdrage te leveren aan het kunnen handelen tijdens levensbedreigende situaties en organiseren daarom al tientallen jaren reanimatiecursussen. De cursussen worden gegeven volgens de richtlijnen van de Nederlandse Reanimatie Raad.

